

Unser aktuelles Covid-19 Schutzkonzept

Ideal ist es, wenn für die Yogastunde eine eigene Yogamatte und eine wärmende Decke mitgebracht werden!

Von uns zur Verfügung gestelltes Yogazubehör wird nach dem Gebrauch gründlich desinfiziert und gereinigt.

Die Räume werden während des Übens und nach jeder Klasse belüftet.

Sollte der/die Teilnehmer*in Krankheitssymptome aufweisen, muss die Stunde vorher abgesagt werden.